

## CORSI POSTURALI e FISIOTERAPICI

<p>lunedì</p> <p>10:00 - 10:45 <b>GINNASTICA DOLCE</b></p>	<p>18:00 - 18:45 <b>POSTURAL PILATES</b></p>	<p>18:45 - 19:30 <b>POSTURAL PILATES</b></p>	<p>19:45 - 20:30 <b>YOGA DINAMICO</b></p>
<p>martedì</p>		<p>18:15- 19:15 <b>POSTURALE E MOVIMENTO</b></p>	<p>19:15- 20:15 <b>POSTURALE E MOVIMENTO</b></p>
<p>mercoledì</p> <p>09:45 - 10:45 <b>POSTURALE E MOVIMENTO</b></p>		<p>18:15- 19:00 <b>PILATES MATWORK</b></p>	<p>19:15- 20:00 <b>PILATES MATWORK</b></p>
<p>giovedì</p>	<p>18:00- 18:45 <b>POSTURAL PILATES</b></p>	<p>18:45 - 19:30 <b>POSTURAL PILATES</b></p>	<p>19:45 - 20:30 <b>HATHA YOGA</b></p>
<p>venerdì</p>		<p>18:30- 19:30 <b>POSTURALE E MOVIMENTO</b></p>	



## informazioni

**Inizio corsi:** lunedì 11 settembre 2023

**Fine corsi:** venerdì 28 giugno 2024

Sono escluse dall'abbonamento le seguenti festività, in cui non verranno effettuate le lezioni:

- mercoledì 01 novembre 2023
- venerdì 08 dicembre 2023
- da lunedì 25 dicembre 2023  
a domenica 7 gennaio 2024
- mercoledì 28 febbraio 2024
- lunedì 01 aprile 2024
- giovedì 25 aprile 2024
- mercoledì 01 maggio 2024

Le lezioni perse non saranno recuperabili.

Ogni corso è a numero chiuso fino a un massimo di otto persone.

 342 1535381  [info@omnestreviglio.com](mailto:info@omnestreviglio.com)

 [www.omnestreviglio.com](http://www.omnestreviglio.com)

 Via Roggia Vignola, 18A/B - Treviglio (BG)