

STAGIONE
2026/2027

wemove



Agnese

Osteopata e
massoterapista,
Laureata in
Scienze motorie



Annamaria

Massoterapista
e laureata in
Scienze motorie



Nicole

Insegnante
certificata
Pilates



Lara L.

Laureata
in Scienze
motorie



Lara F.

Insegnante
certificata
Hatha Yoga



Martina

Laureata in
Scienze
motorie

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
10:00 - 10:45 GINNASTICA POSTURALE Agnese	9:45 - 10:45 POSTURALE E MOVIMENTO Annamaria		9:45 - 10:45 POSTURALE E MOVIMENTO Annamaria	10:00 - 10:45 GINNASTICA POSTURALE Martina
18:15 - 19:15 POSTURALE E MOVIMENTO Annamaria	18:00 - 18:45 POSTURA ATTIVA Martina	18:15 - 19:00 TONO PILATES Nicole	18:00 - 18:45 POSTURAL PILATES Lara L.	18:30 - 19:30 POSTURALE E MOVIMENTO Annamaria
19:15 - 20:15 POSTURALE E MOVIMENTO Annamaria	18:45 - 19:30 POSTURA ATTIVA Martina	19:15 - 20:00 PILATES MATWORK Nicole	18:45 - 19:30 POSTURAL PILATES Lara L.	
	19:45 - 20:30 HATHA YOGA Lara F.			

Ogni corso è a numero chiuso fino ad un massimo di 8 persone.

Per garantire la qualità e la disponibilità dei posti, le lezioni perse non saranno recuperabili.